



## På besøg hos LIFTRA

Læs side 6



**FORMANDENS LEDER:**

**VORES FINGERAFTRYK ER PÅ INDUSTRIENS OVERENSKOMST / SIDE 2**

- > **DANSK EL-FORBUND NORDJYLLANDS ROAD SHOW 2025 / 3**
- > **TEKNISK TEMAMØDE OM FREMTIDENS BELYSNINGSSTYRING / 4**
- > **FÅ HURTIG HJÆLP, HVIS DIN VIRKSOMHED GÅR EFTER KONKURS / 12**
- > **EXOSKELET EN AFLASTNING – IKKE EN OPTIMERING / 15**



## DANSK EL-FORBUND NORDJYLLAND

Hadsundvej 184, 9000 Aalborg  
www.def.dk/nordjylland  
Mail nordjylland@def.dk

### Åbningstider

Mandag . . . . . 9.00 – 16.00  
Tirsdag . . . . . 9.00 – 17.00  
Onsdag . . . . . 9.00 – 16.00  
Torsdag . . . . . 9.00 – 16.00  
Fredag . . . . . 9.00 – 12.00

### Telefon 96 31 86 00

Telefonerne er åbne hver dag  
fra klokken 9-16.

Tirsdag dog til klokken 17  
og fredag til klokken 12.

### Socialfaglig konsulent

Træffes mandag, tirsdag og  
onsdag på Hadsundvej 184  
i Aalborg efter telefonisk  
aftale.

### EL-trikkeren

Medlemsblad for  
Dansk El-Forbund Nordjylland

*Redaktionsudvalg:*

Bestyrelsen

*Ansvarlig:* Per Skjervedal

*Produktion:* ProGrafisk ApS

## VORES FINGERAFTRYK ER PÅ INDUSTRIENS OVERENSKOMST



I 2022 havde vi en lærlinge-sag her i Dansk El-Forbund Nordjylland. Den drejede sig om en elektrikerlærling, der boede i Frederikshavn, havde lærerplads i Sæby og gik på skoleforløb i Aalborg.

Arbejdsgiveren ville under skoleforløbene kun betale for transport fra arbejdspladsen til skolen. Det til trods for, at arbejdsgiveren fik arbejdsgivernes uddannelsesbidrag (AUB) fra eleven hjemmeadresse.

Vi i Dansk El-Forbund Nordjylland tog sagen helt vejen til overenskomststudvalget – og her godt to år senere er der kommet svar: I den nye overenskomstaftale står der følgende:

*Lærlinge får befordringsgodtgørelse, når der er mere end 20 kilometer til skolestedet. Betalingen regnes fra lærlingens hjem og til skole. Dermed svarer godtgørelsen også til den refusion, virksomheden kan få fra AUB.*

De linjer referer direkte til vores sag fra Sæby, og viser betydningen af at stå fast på det man mener som er uret.

En anden positiv bemærkning i forliget på industriens overenskomst er, at organiserede arbejdsmiljø-repræsentanter (AMR) fremadrettet kan få vederlag. Et ønske vi og medlemmerne har haft længe, og mit håb er at flere vil tage handsken op rundt om i virksomhederne og på pladserne og sikre medlemmer et godt arbejdsmiljø.

Nu skal overenskomsten resultater på Co/ DI omsættes til alle andre overenskomster heriblandt den vi har med Tekniq-arbejdsgiverne, i alt har Dansk El-Forbund 35 overenskomster, som skal forhandles, inden vi kan gå til afstemning blandt medlemmerne.

Du kan følge arbejdet med elektriker-overenskomsten og alle de andre overenskomster på [ok.def.dk](http://ok.def.dk) – og husk så, at det er vigtigt at du som medlem bruger din stemme, når vi sender vores forhandlingsresultat til ur-afstemning. Din stemme tæller. Uanset om du stemmer for eller imod.

*Med venlig hilsen  
Afdelingsformand Per Skjervedal*

## Det betaler sig at være med i Dansk El-Forbund Nordjylland

Afdelingen har siden generalforsamlingen 2024 hentet **437.114** hjem til medlemmerne i **arbejdsskadesager**.



### RING for et besøg

Ønsker du besøg af din fagforening på pladsen eller i virksomheden, kontakt afdelingen, så kigger vi forbi og får en snak.

### VIGTIGT!!!

Har vi de rigtige oplysninger på dig?

**JOBKIFTE  
MOBIL  
MAIL**



3,0 mio. kr.

2,5 mio. kr.

2,0 mio. kr.

1,5 mio. kr.

1,0 mio. kr.

0,5 mio. kr.

### JOBKIFTE - og hvad så?

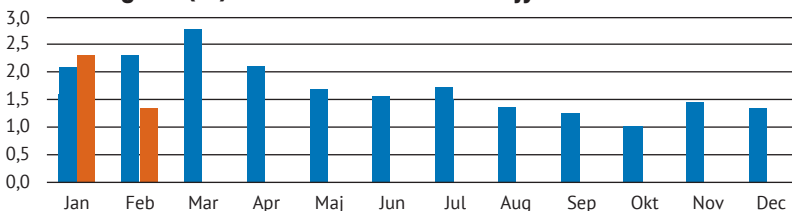
Kontakt afdelingen for at få hjælp til ledige job og gennemlæsning af den nye kontrakt, inden du skriver under.



### NYE ÅBNINGSTIDEN I AFDELINGEN

Mandag 9.00 – 16.00  
Tirsdag 9.00 – 17.00  
Onsdag 9.00 – 16.00  
Torsdag 9.00 – 16.00  
Fredag 9.00 – 12.00

### Bruttoledighed (%) i Dansk El-Forbund Nordjylland - 2024/2025



# DANSK EL-FORBUND NORDJYLLAND<sup>S</sup>

# ROAD SHOW

KOMMER TIL EN BY NÆR DIG!

## KOM OG DELTAG I DET SPÆNDENDE PROGRAM!

- ✓ **Velkomst**
- ✓ **Pension Danmark** – Christian Thøgersen kommer og orienterer om ændringerne og de nye muligheder i Pension Danmark.
- ✓ **OK 25** – Foreligger der et forhandlingsresultat på det private område, vil dette blive gennemgået.
- ✓ **OK 26** – Det er nu tid til at samle krav ind på det offentlige områder.
- ✓ **Nyt fra afdelingen og Forbundet**
- ✓ **Spisning**

Alle møder  
begynder  
kl. 16.30



### Tilmelding senest

Tirsdag 18.03.25: Frederikshavn på Restaurant Møllehuset	10.03.2025
Onsdag 19.03.25: Hjørring i Idrætscenter Vendsyssel	11.03.2025
Torsdag 20.03.25: Brønderslev på Landboskolen	12.03.2025
Mandag 24.03.25: Løgstør på Løgstør Park Hotel	17.03.2025
Onsdag 26.03.25: Aalborg på Hadsundvej 184	20.03.2025
Torsdag 27.03.25: Skagen i Skagen Kultur- og Fritidscenter	20.03.2025

Læs mere  
og tilmeld  
dig her

DANSK EL-FORBUND





zencontrol



Torsdag den 10. maj kl. 17-20

# DANSK EL-FORBUND OG ZENCONTROL INVITERER DIG TIL TEKNISK TEMAMØDE OMKRING FREMTIDENS BELYSNINGSSTYRING - EN GRUNDLÆGGENDE REJSE I DALI, STANDARDER OG TRÅDLØSE LØSNINGER

På dette tekniske temamøde i samarbejde med Zencontrol får du alt, hvad du skal vide om DALI – fra oprindelse til avancerede trådløse løsninger. Vi gennemgår bl.a.:

- **Kort intro til Zencontrol**
- **DALI's oprindelse og fordele**
  - hvorfor vælge DALI?
  - Lær om DALI's historie og unikke fordele i forhold til andre styringssystemer, og hvorfor det fortsat er det foretrukne valg i belysningsprojekter.
- **Vigtigheden af standarder**
  - **skab værdi for dine kunder**
  - Vi dykker ned i, hvorfor standarder er fundamentale for pålidelige og skalerbare løsninger, og hvordan det kan gøre dine projekter mere attraktive for kunder.
- **DALI vs. DALI 2**
  - **de vigtigste opgraderinger du bør kende**
  - Opdag de vigtigste opdateringer i DALI 2, og hvad det betyder for fremtidens belysningsprojekter.

- **Trådløs styring af DALI med DALI+**
  - **næste niveau af fleksibilitet**
  - Få indsigt i, hvordan DALI+ introducerer trådløse styringsmuligheder, der gør det lettere at implementere og justere belysningsløsninger.

## PRAKTISK INFO

Deltager du online, afholdes det ved hjælp af Microsoft Teams.

Du kan stille spørgsmål undervejs i temamødet.

Deltager du fysisk afholdes mødet på Hadsundvej 184 2. sal, 9000 Aalborg, da mødet er med forplejning er tilmelding nødvendig.

Vi ser frem til at byde dig velkommen til dette tekniske temamøde og til en spændende og informativ aften.

Find den  
nødvendige  
information om  
arrangementet  
her

# 60 PROCENT AF VORES EL-OPGAVER ER UDVIKLING





Se en  
præsentation  
af LIFTRA her

## LIFTRA laver selvhejsende kraner til vindmølleindustrien og har 14 elektrikere ansat.

Af Helle Møller Riis

I 2003 fik to ingeniør-kammerater en god idé. I en baggård i Danmarksgade i Aalborg udviklede de et koncept om løfteværktøjer til vindmøller.

I dag mere end 20 år senere er Per Fenger og Jens Mortensens idé forlængst blevet omsat til virkelighed i virksomheden LIFTRA. Her er der 575 ansatte globalt og 255 lokalt på Stationsmestervej i Aalborg:

– Udviklingen er gået stærkt – og bare de tre år jeg har været ansat er antallet af medarbejdere her på adressen gået fra 100 til 255. I snit har vi ansat to om ugen, siger René Tuure, der er Electrical Supervisor.

Han kom til LIFTRA i 2022 og startede afdelingen af elektrikere op. I løbet af de tre år er opgaverne blevet hjemtaget og antallet af ansatte er i dag på 14, når lærlinge og kabelmontører tælles med.

– Da jeg kom hertil, var det udelukkende underleverandører, der installerede og monterede vores kraner, batterier og eltavler. Nu er vi stort set selvkvørende. Siden første december sidste år, har vi desuden haft EL-autorisation, hvilket giver os muligheden for at tilpasse bygningernes og værkstedernes indretning efter vores behov. Autorisation er ikke nødvendig for de produkter vi producerer, da el-delen af disse udføres efter DS/EN 60204, men den giver os flexibilitet. Vi laver alt

LIFTRA uddanner de mennesker, der skal lære at bruge kranerne. Et kursus tager 3 uger, derefter skal man bestå en skriftlig og en mundtlig prøve og klare en betjeningstest.



**Formand for Dansk El-Forbund Per Skjervedal sammen med Maria Fenger, der er Director of People and Culture hos LIFTRA.**

fra test af nye kraner og løfteåg til service og reparationer og installationer. Vi samler kranerne her, samler lithiumbatterierne der driver kranen, samler jævnstrømskredsløbet og sikringskabinene, der styrer det hele. Og vigtigst af alt: Vi gennemtæster alt, inden det kommer videre ud i verden.

### **To dage på Vätern**

Som de første i verden har

LIFTRA benyttet selve tårnet på vindmøllen som en del af en selvhejsende kran. Konceptet er forlængst patentret og LIFTRAS mest brugte model hedder LT1200-2. Der produceres i snit to kraner på fabrikken om måneden:

– Noget af det, der gør vores kran unik er, at den er meget fleksibel og let at transportere. Vi tester, samler og sender den afsted herfra Aalborg, men mod-

sat almindelige kraner, kan vores løfteudstyr være i en container på en enkelt lastbil, fortæller René.

Sideløbende med at størrelserne på vindmøllerne vokser, så vokser LIFTRAS udstyr med. I øjeblikket arbejder ingeniørerne og håndværkerne sammen om en ny og større model, der selv kan rejse vindmøletårn på op til 245 meters højde:

– Ca. 60 procent af vores arbejde går med prototyper og opbygge nye løsninger til udstyret til vindmøller. Både dem der står på land og dem, der er på vand, siger Rene, der deltager i udviklingen af en off-shore platform:

– Liftra løste i august 2023 en opgave på en mølle midt i Sveriges største sø Vätern. Møllen havde stået stille i to år, fordi den var svær at komme til, men vi skulle kun bruge to dage

## **Kort om Liftra**

- LIFTRA er en ingeniørvirksomhed baseret i Aalborg, der specialiserer sig i løfte- og transportudstyr til den globale vindmølleindustri. Deres mest kendte produkt er en selvhejsende kran, som bruges til udskiftning af større komponenter på vindmøller.
- Virksomheden tilbyder både standard- og skræddersyede løsninger til transport, installation og vedligeholdelse af vindmøller over hele verden. Både på land og på vand: Alt fra løfteåg og kraner til containere og selv-sejlende platforme.
- LIFTRA har mere end 40 patenter på sit løfteudstyr
- Virksomheden har kontorer i USA, Spanien, Kina, Brasilien, Australien, Vietnam og Polen. Ud over faciliteterne i Aalborg har Liftra et yderligere testcenter i Nakskov.
- LIFTRA har 575 ansatte globalt og 255 i Aalborg. Heraf 14 elektrikere. Der er i alt 18 nationaliteter i virksomheden, der har modtaget et hav af vækstpriser.



med vores kran på udskiftning af de defekte dele. I øjeblikket udvikler vi på en selvsejlende platform, der kan bruges, når vi arbejder med større havvindmøller ved eksempelvis Dogger Banke.

### Vækst på 30 procent

LIFTRA har i dag kontorer i både Europa, Asien, Australien og USA. Især det amerikanske marked er stort, og selv om den nyvalgte præsident har planer om told- og handelsrestriktioner overfor udenlandske aktører, så er ledelsen ikke bekymret:

– Størstedelen af vores arbejde består i at servicere eksisterende vindmøller, og heldigvis er staterne i USA selvbestemmende. Vi har tidligere arbejdet i USA mens Trump var præsident, og det kan vi gøre igen. Samtidig har vi et håb om at få større markedsandel i Europa, og den aktuel-



**LIFTRA uddanner de mennesker, der skal lære at bruge kranerne. Et kursus tager 3 uger, derefter skal man bestå en skriftlig og en mundtlig prøve og klare en betjeningstest.**

le amerikanske situation kan være med til at skubbe gang i nye muligheder, siger Maria Fenger, der er Director of People and Culture hos LIFTRA.

Hun og Rene er enige om, at det ikke er USA, der er LIFTRAS største problem, det er et helt andet:

– Vi mangler plads. Vi er ganske enkelt ved at vokse ud af matriklen. Vores support- og uddannelses-center,

hvor vi oplærer kran-operatører er flyttet ind i taxi-bygningen ved siden af, og vi udvider lige nu kantine og køkkenforholdene, men mangler fortsat kvadratmeter, siger Rene og Maria supplerer:

– Vores målsætning er en årlig vækst på 30 procent, så der går ikke lang tid før vi får både brug for kvadratmetre og flere medarbejdere.

## SAMMEN ER VI SMARTERE

I LIFTRA er det ikke kun vindmøllevinger og gear, der skal løftes. Stedets filosofi handler også om at løfte hinanden og at løfte i flok:

– Alle her er vigtige, alle input er værdsat og samarbejde i en flad struktur er

altafgørende for, at vi får så stærkt et produkt som muligt. Det kan lige så godt være en lærling, som en ingeniør, der kan få den gode idé, der gør vores løsninger smartere, siger Rene Tuure.

LIFTRAS filosofi har været et rygstød for 22-årige Mika

Kirkegaard, der for nylig blev udlært elektriker:

– I min lærlingetid her er jeg tit blevet spurgt og inddraget. Min mening tæller lige så meget som andres, og jeg har også haft mulighed for at rejse med til USA for at servicere end af vores ►

**Mika Kirkegaard, der i januar blev udlært elektriker fra LIFTRA, igang med at samle lithiumbatterier.**



ældre kraner. Det var utrolig spændende og lærerigt.

Mika er langt fra den eneste udlærte fra LIFTRA. Planen er at lave en læringleklub på tværs af fagligheder, og i det hele taget støtte op om uddannelse:

– Vi har brug for at være vores egen fødekæde i forhold til lærlinge, men jeg mener også, at vi som arbejdsplads har et ansvar overfor både at tage lærlinge, der er strandet i skole-

praktik, men også at rumme lærlinge, der har diagnoser som ADHD, Angst, Aspergers eller ordblindhed. Det skal der være plads til hos et sted som LIFTRA

Ud over mange lærlinge, så rummer LIFTRA mange nationaliteter. 18 for at være

helt præcis. Kran-virksomheden har ud over samarbejdet med de tekniske skoler også et tæt samarbejde med UCN og Aalborg Universitet og har blandt andet ansat flere kandidat-studerende fra Indien, Spanien og Rumænien.

## VOKSENLÆRLING OG VIDEREUDDANNET

Rene Tuure er oprindeligt tømrer, og har arbejdet selv-

stændigt i en årrække. Da han fik børn tog han en beslutning:

– Jeg havde brug for et arbejde, der passede bedre ind i mit familieliv. Sideløbende med mit arbejde som tømrer arbejdede jeg i min fritid som scenetekniker, så beslutningen om at gå i voksenalere som elektriker lå nærmest i forlængelse heraf.

Der skulle stemmes en del dørklokker, før han fandt

en læreplads, men fra 2012-15 blev han udlært hos Øgaard og efter en årrække fik han lyst til at lære mere:

– Jeg begyndte i 2020 at læse videre til installatør ved siden af mit arbejde. Det var 1-2 dage om ugen, og min mester gik med til det. Det var den uddannelse, som gav mig mulighed for at søge ind hos LIFTRA, og jeg kan kun anbefale det, siger Rene.



**Rene Tuure var oprindeligt tømrer. Siden kom han i voksenalere som elektriker og har efteruddannet sig til installatør.**

# KVARTALET'S ANSIGTER



## Daniel Ditlev Møller

Tillidsrepræsentant  
hos Kongerslev El

### Hvorfor valgte du at blive tillidsvalgt?

For at få fagforeningen mere ind i virksomheden.

### Hvad er vigtigt?

At kollegaerne bliver behandlet ordentlig og får det, de har ret til.

### Hvor mange er du tillidsvalgt for?

13 personer.

### Hvem er du tillidsvalgt for?

Elektrikere i Kongerslev El.



## Kasper Vendelbjerg Boelsmand

Arbejdsmiljørepræsentant  
hos AK Belysning

### Hvorfor valgte du at blive tillidsvalgt?

- Bedre sikkerhedsforhold.
- Mere indsigt i organisationen.
- Mange gode kurser.

### Hvad er vigtigt?

Sikkerhed og lys.

### Hvor mange er du tillidsvalgt for?

Jeg er AMR for 14 personer.

### Hvem er du tillidsvalgt for?

Alle ved AK Belysning.



## Martin Gleerup

Arbejdsmiljørepræsentant  
hos Lantmännen  
Schulsted A/S

### Hvorfor valgte du at blive tillidsvalgt?

Prøve noget nyt og sikkerhed på arbejdspladsen.

### Hvad er vigtigt?

- Spændende arbejde.
- Mange muligheder.

### Hvor mange er du tillidsvalgt for?

10 personer.

### Hvem er du tillidsvalgt for?

- Vedligehold.
- Afdelingen.



## Söhnke Hansen

Tillidsrepræsentant  
hos Flådestation  
Frederikshavn

### Hvorfor valgte du at blive tillidsvalgt?

Da vores TR gik af, valgte jeg at stille op for at gøre det godt for kollegaerne og personlig udvikling.

### Hvad er vigtigt?

At alle elektrikerer trives på arbejdet og får det de skal have.

### Hvor mange er du tillidsvalgt for?

35.

### Hvem er du tillidsvalgt for?

CIV DEF elektrikerer.

# FÅ HURTIG HJÆLP, HVIS DIN VIRKSOMHED GÅR EFTER KONKURS

I januar meldte Scandi Byg i Løgstør sig konkurs. Allerede få dage efter var der hjælp til virksomhedens 11 elektrikere hos Dansk El-Forbund Nordjylland



Vi har haft en helt særlig elektriker-klub, hvor vi så hinanden efter arbejde, tog på ture og ud og spise. Det bliver det sværeste at undvære.

– Det kom så et chok for os. Flere har været ansat i mere end 30 år, og der er også lærlinge i blandt os.

Sådan fortæller Jakob Mølbæk, der er 35 år og uddannet elektriker. 13 år af sit arbejdsliv har han

været hos Scandi Byg i Løgstør. Han tøvede ikke med at samle sine kollegaer og køre turen til Dansk

## Konkurshjælp til alle medlemmer

Går din arbejdsplads pludselig konkurs, og er du medlem af Dansk El-Forbund?

Så kontakt os i afdelingen hurtigst muligt.

Vi kan hjælpe dig med at få løn udbetalt fra Lønmodtagernes Garantifond, sikre din pension og dine feriepenge.

I Dansk El-Forbund hjælper vi dig også gerne videre. Enten i nyt arbejde eller på uddannelse.

EL-forbund Nordjylland på Hadsundvej i Aalborg, hvor Per Skervedal og Michael Esgård stod klar med råd og vejledning

– Vi har før fået rigtig god hjælp af vores fagforening. Scandi Byg har to gange tidligere sendt os ansatte på fordeling. Senest i 2018, siger Jakob og fortsætter:

– Det betyder alt for os at få hurtig hjælp her hos Dansk EL-Forbund Nordjylland. Det giver tryghed og ro i maven. Vi er allerede igang med at få styr på feriepenge, pension og løn. Det hjælper på uvisheden.

Formand for Dansk EL-Forbund Nordjylland opfordrer andre elektriske, der må komme i samme situation som de 11 fra Scandi Byg om at rette henvendelse til afdelingen hurtigst muligt:

– Kontakt os gerne allerede første dag, så vi hurtigt kan lave en plan, sikre løn, pension og feriepenge og hjælpe med at komme videre i arbejde, siger Per Skervedal, der understreger, at konkurer heldigvis ikke er hverdagskost på det EL-tekniske område:

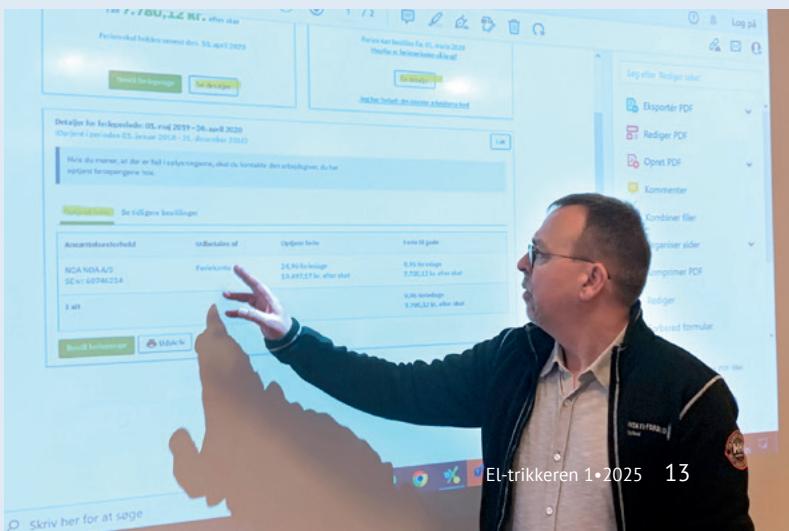
– Scandi Byg er den første konkurs sag, som vi har i mere end et år, og lad os håbe, at der går længe, inden vi får den næste sag.



De 11 elektriske bor fra Løgstør i syd til Brønderslev i nord.



4 ud af de 11 elektriske fra Scandi Byg er allerede i nyt arbejde efter konkuren og flere er på vej.



## PÅ ARBEJDSMILJØ-OMRÅDET ER DER I 2025 FOKUS PÅ MUSKEL, SKELET OG BEVÆGELSE (MSB)

Alt for mange elektrikere dør med smerter i knæ, skulder og nakke. Her får du 7 gode råd, der kan hjælpe med at gøre dit arbejdsliv bedre.

### 1. UNDGÅ TUNGE LØFT – OG ISÆR TUNGE LØFT ALENE

Lad være at lege superhelt på dit arbejde. Hvis noget er tungt, så få hjælp af en kollega eller brug hjælpemidler som vogne eller løfteværktøj. Det skåner din ryg og skuldre.

### 2. SKIFT ARBEJDSSTILLING

Det er vigtigt at variere din arbejdsstilling, især hvis du har et ensformigt arbejde: Stå, sid, eller gå lidt rundt, så kroppen ikke belastes på det samme sted hele tiden.

### 3. BRUG KROPPEN RIGTIGT

Når du løfter eller arbejder, så brug dine ben og hold ryggen lige. Det mindsker risikoen for skader. Tag dig hellere lidt længere tid om et løft eller en opgave – i stedet for at skynde dig.

### 4. INDRET ARBEJDSPLADSEN KORREKT

Sørg for, at din arbejdsplads passer til dig – f.eks. at dit arbejdsbord kan indstilles i den rigtige højde, at den arbejdsbil, du kører i, kan tilpasses dig, og at de maskiner du står ved er fleksible, så du ikke skal række dig for langt, for højt eller andet.

### 5. HOLD PAUSER

Små pauser i løbet af dagen hjælper kroppen med at slappe af og genopbygge energi. Stræk ud eller gå en lille tur. Kroppen har brug for restitution.

### 6. TRÆN DIN KROP

Styrke- og smidighedsøvelser kan gøre din krop modstandsdygtig over for skader. Tjek med din arbejdsmiljørepræsentant (AMR) eller tillidsrepræsentant (TR) om du har mulighed for at træne i arbejdstiden. Måske kan der indkøbes elastikker, yogamåtter eller indrettes et rum med plads til træning.

### 7. TAL MED DINE KOLLEGER

Del dine fysiske udfordringer og erfaringer med dine kolleger, de tillidsvalgte på din arbejdsplads og ledelsen. Ofte er I flere, der dør med det samme. Det kan eksempelvis være en god idé at videofilme en arbejdsituation for at lave en plan for, hvordan arbejdet kan gøres mere hensigtsmæssigt.

Få flere  
råd og ideer  
her

# EXOSKELET EN AFLASTNING - IKKE EN OPTIMERING



*Måske har du hørt om Exoskelettet?*

Det er en »dragt« eller et slags korset, som støtter og styrker din krop eksempelvis ved arbejde med gentagne tunge løft. Man kan få Exoskelettet i to typer:

**Det passive** med mekanik som eksempelvis fjedrer. Det støtter ryggen og kan holde armene oppe ved arbejde over skulderhøjde.

**Det aktive**, der har motor, elektronik eller sensorer, der giver aktiv støtte og forstærker kroppens egne bevægelser.

Fordelene ved exoskeletter er, at det kan være med til at mindske de arbejdsskader man kan få ved tunge løft og gentagne bevægelser.

Risikoen er, at et exoskelet kan blive brugt til at arbejde ENDNU mere, altså til at optimere dit arbejde, i stedet for at aflaste, som det er tiltænkt.

Du er stadig elektriker – ikke terminator eller en robot, selv om du har fået et ekstra ydre skelet på dig. Exoskeletter skal derfor bruges med omtanke præcis som dine andre arbejdsredskaber.



## Aktivitetsskalender

- *Onsdag den 5. marts*  
Seniorklubbens generalforsamling
- *Onsdag den 2. april*  
Foredrag: Foredrag med journalist Søren Wormslev (med ledsager)
- *Onsdag den 7. maj*  
Almindeligt klubmøde
- *Onsdag den 4. juni*  
Seniorklubbens skovtur (afholdes med ledsager)

Invitation og program følger, men glæd dig allerede nu! *Husk allerede nu at sætte kryds i kalenderen.* 😊

Klubmøder m.v. afholdes normalt fra kl. 14:00 hos: DEF NORDJYLLAND, Hadsundvej 184, 9000 Aalborg

Aktivitetsskalenderen kan også ses og hentes på DEF-Nordjyllands hjemmeside: <https://www.def.dk/lokalafdeling/nordjylland>

Deltagelse i alle arrangementer forudsætter, at kontingent er rettidigt indbetalt til Arbejdernes Landsbank på konto: 5392 – 0000505065  
Husk at påføre navn – TAK.

*På bestyrelsens vegne  
Formand Henrik Hedelund*

## JULEFROKOST

Der var rekord mange tilmeldinger til årets afslutning på Seniorklubbens arrangementer for 2024.

Ikke færre end 65 tilmeldte, og helt eventyrligt. Skønt, at så mange gerne vil deltage i vore arrangementer. Dette var årets sidste arrangement - og det var et godt et af slagsen!



Vejret viste sig fra den nogenlunde pæne side, og det var vi glade for. Der er vist mange, som stadig husker snestormen for tre år siden?

Det var igen den helt store luksus julebuffet. Det lignede noget vi har set før og med det kæmpe udvalg, var der specialiteter for alle, og det faldt i god jord.

Som sædvanligt, når vi elektrikere mødes, går snakken lystigt, og julehyggen var der fra begyndelsen i de hyggelige lokaler.

Læs hele referatet her

## NYTÅRSKUR

Årets første klubmøde, onsdag den 8. januar 2025, blev i år omdøbt til en nytårskur, idet det var lykket at få vor borgmester Lasse Frimand Jensen til også at komme og ønske alle godt nytår.

Der var ikke færre end 31 deltagere, der også gerne ville ønske hinanden godt nytår. Lasse syntes, det var en god idé at holde nytårskur, og han opfordrede til at gentage dette, og hvis vi inviterer, vil han gerne komme.

Borgmesteren fortalte lidt om sig selv og sit familieliv - hvordan han får tiden til at hænge sammen i en travl hverdag og 3 børn samt sin hustru. Lasse er stor sports-entusiast, og han har gerne sine børn med på løbeture og til fodboldsarrangementer.



Læs hele referatet her



## GENERALFORSAMLING I FÅRUP

Den 13. januar holdt ungdomsudvalget generalforsamling i Fårup Sommerland.

Aftenen startede med en rundvisning bag kulisserne i Fårup. Fire af pladsens dygtige elektrikere var mødt op for at vise rundt, og der blev rig mulighed for at stille spørgsmål, om hvordan det er at arbejde i en forlystelsespark og lidt om hvordan karrusellerne virker.

Fårups teknikere var her i januar midt i at vedligeholde flere af forlystelserne, så der var mulighed for at komme tæt på og se, hvordan de var bygget.

Der blev vist rundt på værksteder, tavlerum og reservedelslagre, mange af de hjørner, som en almindelig gæst ikke får lov til at se.

Fårups elektrikere fortalte, hvordan de er med til at vedligeholde og drive forlystelsesparken sammen med de andre håndværkere, både smede, malere og gartnere. Det var imponerende at høre hvordan de holder karrusellerne i live, så de er klar til

de tusindvis af gæster som hvert år besøger sommerlandet.

Efterfølgende blev der holdt generalforsamling for ungdomsudvalget. Alle posterne er på valg for en etårig periode, og ungdommen skulle derfor igen vælge, hvem som skulle stå for de forskellige ansvars-områder.

Formandsposten gik på valg først, og her blev Johan Vanggaard Nielsen genvalgt. Jesper Pihl blev genvalgt som næstformand.

Dernæst blev landudvalgsposterne konstitueret. Sascha Nikander blev enstemmigt valgt til posten. Hun har det sidste års tid været suppleant til posten og har allerede stiftet bekendtskab med landsudvalget.

Til sidst blev der valgt suppleant til landsudvalgsposten, som Carl Wivel overtog.

Ungdomsudvalget glæder sig til et nyt år med fagligt arbejde, og håber at se nye lærlinge/ungersvende derude, som vil støtte og deltage i den aktive fagbevægelse.

Billeder fra DEF Ungdoms generalforsamling



Hvis du er interesseret i, hvad der sker i ungdommen, så tjek vores Facebook. Du finder os lige HER

# VIND EN ARBEJDHØJTTALER

Sammen med Milwaukee udlover vi en M18™ arbejdshøjtaler til den heldige vinder af EL-trikkerens konkurrence

Det eneste du skal gøre for at være med, er at svare på følgende spørgsmål:

Er LIFTRA en:

- a) Forsyningsvirksomhed
- b) En installatørforretning
- c) Eller en virksomhed, der laver selvhjælpende lifte

Send dit svar til [nordjylland@def.dk](mailto:nordjylland@def.dk) senest den 21. marts. Skriv KONKURRENCE i emnefeltet. Vi trækker lod imellem de rigtige besvarelser, og vinderen får direkte besked



*PS: Hvis du skal have hjælp til konkurrencen, læs med fra side 6 😊*



## SES VI PÅ LINKEDIN?

*Vidste du, at du nu kan møde Dansk El-Forbund Nordjylland på LinkedIn?*

Siden januar har vi haft en LinkedIn-profil og vil også gerne netværke og dele vores viden med dig og dem, du kender.

Vi bliver også glade, hvis du deler, liker og kommenterer vores Facebook-opslag.

Find os på LinkedIn lige her



## DEF UNGDOMS KURSUSKATALOG 2025

**Deltag på vores arrangementer gratis, når du er medlem af Dansk El-Forbund.**

Som medlem af DEF Ungdom har du mulighed for at deltage på spændende messer, kurser og virksomhedsbesøg. Du kan også deltage i **BOOST25**, hvor du som lærling eller svend under 30 har mulighed for at prøve kræfter med nye teknologier og styrke din viden inden for en lang række el-tekniske emner.

*Klik her for at se kataloget*